

<u>признаки высокой вероятности попытки самоубийства</u>	Признаки депрессии	МКОУ ДО «МЦДК»
<u>1.открытые высказывания о желании покончить с собой или косвенные намеки</u> <u>2.предварительная подготовка (хранение таблеток, отравляющих веществ и т. д.)</u> <u>3.частые разговоры о самоубийствах вообще</u> <u>4.символическое прощание с близкими (раздача вещей, фото, часов и т. д.)</u> <u>5.изменившийся стереотип поведения:(замкнутость у общительных, повышенная активность у малоподвижных и т. д.)</u> <u>6.стремление к уединению</u>	1. Потеря интереса к учебе, снижение внимания и способности к ясному мышлению 2. Отсутствие привычной реакции на похвалу 3.Чувство горькой печали, переходящее в плач 4.Пессимизм, усталость, замедленная речь 5.Бессонница или наоборот сонливость 6.Потеря аппетита, снижение веса	Психолого-педагогическая помощь в случаях суицидально-ориентированного поведения  информация для педагога наш адрес: г. Мещовск ул.Чернышевского 19 Сайт: meschovsk_mcdk.kaluga.ru e-mail: mcdk_meschovsk@mail.ru

Суицидальное поведение - стремление лишить себя жизни служащее средством разрешения личностного кризиса

ФАКТОРЫ РИСКА

✕ Условия семейного воспитания
(отсутствие отца в раннем детстве, матриархальное воспитание, алкоголизм родителей, случаи самоубийства в семье, отверженность и социальная изоляция)

✕ Стиль жизни и деятельности
(акцентуация характера, употребление алкоголя, наркотиков, совершение уголовно наказуемого проступка, попытки суицида в прошлом)

✕ Взаимоотношения с окружающими людьми (изоляция, разрыв любовных отношений, затруднения в учебе)

✕ Недостатки физического развития
(заикание, картавость, ожирение и др.);

✕ длительные соматические заболевания.

Можно попросить помощи по телефонам:

8-800-707-96-10

ИЛИ

8 4842-27-99-25

Кабинет «Телефон доверия»
при ГБУЗ КО «Калужская областная психиатрическая больница им. Лифшица»

ИЛИ

8(48446) 9-26 34

(МКОУ ДО «МЦДК»)

Принципы проведения психологической (педагогической беседы):

1. При беседе не должно быть посторонних.
2. Желательно планировать встречу с большим временным потенциалом.
3. В процессе беседы не выполнять какие-либо «попутные» дела.

Оказание первичной психологической помощи

Если вы слышите	Обязательно скажите	Не говорите
«Ненавижу учебу, класс...»	«Что происходит у нас, из-за чего ты себя так чувствуешь?»	«Когда я был в том возрасте...да ты просто лентяй!»
«Все кажется таким безнадежным...»	«Иногда все мы чувствуем себя подавленными. Давай подумаем, какие у нас проблем и какую из них надо решить в первую очередь»	«Подумай лучше о тех, кому еще хуже, чем тебе».
«Всем было бы лучше без меня!»	«Ты очень много значишь для нас, и меня беспокоит твое настроение. Скажи мне, что происходит».	«не говори глупостей. Давай поговорим о чем -нибудь другом».
«Вы не понимаете меня!»	«Расскажи мне, как ты себя чувствуешь. Я действительно хочу это знать».	«Кто же может понять молодежь в наши дни?».
«Я совершил ужасный поступок...»	«Давай сядем и поговорим об этом».	«Что посеешь, то и пожнешь!»
«А если у меня не получится?»	«Если не получится, я буду знать, что ты сделал все возможное».	«Если не получится - значит, ты недостаточно постарался!».

--	--	--